



La pointe de sel

« Que votre parole soit bienveillante, pleine de force et de sel » St Paul (Col 4)

1^{er} MARS AU 22 MARS 2026

N° 5

édito

Carême : instaurons une règle de vie

Adopter une « règle de vie » pendant le carême nous permet de donner une direction et des repères précis à nos efforts de conversion, sans quoi ils risquent de s'essouffler rapidement. Trop de nos résolutions sont hélas sans lendemain. Si on se dit seulement « je ferai des efforts », ou bien « je vais aimer davantage », on ne fait rien. Tandis qu'une règle de vie simple et concrète nous aide à structurer nos efforts et à les inscrire dans la durée.

De quoi s'agit-il ? Tout simplement de se définir un emploi du temps spirituel, composé des habitudes essentielles à notre vie chrétienne. Cette règle de vie deviendra comme la colonne vertébrale de notre vie de chrétien. Elle sera comme une béquille, un véritable soutien pour notre marche à la suite du Christ, nous tous qui sommes blessés par les conséquences du péché originel. Ainsi, loin d'être une contrainte rigide, cette discipline permet un chemin de croissance dans la cohérence et l'unité intérieure. En réalité, beaucoup d'entre nous avons déjà plus ou moins pris quelques-unes de ces habitudes de vie : prier le matin et le soir, aller à la messe le dimanche, avoir un engagement régulier etc... Nous pouvons en ajouter d'autres : discipliner notre relation aux écrans, pratiquer une ascèse de notre sensibilité etc...Quelle grâce lorsque l'on peut choisir d'inscrire librement et définitivement ces pratiques dans sa vie ordinaire.

C'est exactement ce que sont les vertus, des « habitus » qui nous établissent fermement dans la pratique du bien moral ou spirituel. En suivant une règle de vie, nous apprenons aussi la persévérance, nous apprenons que la conversion intérieure ne se fait pas en un jour, mais que chaque effort de carême accompli avec amour est comme une pierre qui jalonne notre progression vers la sainteté. Quelle grâce encore de découvrir que ces résolutions de carême, loin de susciter de la frustration, nous rendent au contraire plus libres et nous font expérimenter une joie plus profonde et plus authentique parce qu'elles fortifient notre volonté et purifient nos désirs.

A chacun de se fixer cette règle de vie en conformité avec son devoir d'état, son âge, sa santé etc... On ne se trompe pas en l'articulant autour des trois piliers traditionnels que le Seigneur nous enseigne : la prière (qui ouvre notre cœur à l'amour de Dieu et du prochain), le jeûne (qui nous purifie de nos convoitises) et l'aumône, c'est-à-dire le partage (qui vient desserrer l'étau de notre égoïsme). Bon et saint carême à tous !

Père François-Xavier +

CHAPELETS

Lundi : 18h au Clion / **Mardi** : 14h à La Plaine
Mercredi : 11h à Ste Marie après la messe de 11h
12h au Clion
17h à Tharon av. de la Convention devant la grotte
18h à Pornic devant l'autel de la Vierge Marie
Jeudi : 17h20 aux Moutiers
1^{er} vendredi du mois à 10h à Tharon
Samedi : 10h à Pornic - 11h30 à La Bernerie
Le 29 de chaque mois à 15h à St Michel

LAUDES A PORNIC

Mardi, mercredi, vendredi, samedi 8h30 / **Jeudi** 9h

ADORATION

Lundi : à 18h à Préfailles
Après la messe de 9h30 aux **Moutiers**
Mardi : après la messe de 9h30 à **Tharon**
à 17h30 à **La Bernerie**
Mercredi : de 17h à 17h55 à **St-Michel**
20h30-21h30 à **Pornic**
Jeudi : 10h15-11h15 à **Pornic**
Vendredi : 12h-20h à **La Plaine** (oratoire de l'église)

VÊPRES

Dimanche à 17h30, Maison St François à La Bernerie

MESSES DE SEMAINE

Lundi : 9h30 **Les Moutiers** et **Tharon**
Mardi : 9h30 **Tharon**
18h **La Bernerie** Maison St François 12 rue du Récif
Mercredi : 9h30 **Tharon** / 11h **Ste-Marie** / 18h **St-Michel**
Jeudi : 9h30 **Pornic** et **Tharon** / 18h **Les Moutiers**
Vendredi : 9h30 **La Bernerie** et **Tharon**
18h **La Plaine**
Samedi : 9h30 **Tharon**

CONFESSIONS

Jeudi de 10h15 à 11h15 à **Pornic**
Vendredi de 17h30 à 17h55 à **La Plaine**

PERMANENCES D'ACCUEIL PAROISSIAL

Pornic (02 40 82 01 43) :
Du mardi au samedi de 9h30 à 11h30
La Plaine (09 84 22 46 92) :
Jeudi 9h30-11h30 et vendredi 16h-17h30
La Bernerie (02 40 82 70 85) : vendredi 10h15-11h30
Moutiers : vendredi 10h15-11h30 (à l'église)
Ste-Marie : mercredi 10h-12h
St-Michel : mercredi 10h-11h30

ACCUEIL TELEPHONIQUE FUNERAILLES

Pôle Pornic 06 75 81 26 24 / **Pôle La Plaine** 06 85 85 13 19

→ Vont devenir enfant de Dieu

Suliac DUPIN de BEYSSAT

Le 7 mars à Pornic

Louise de CASLOU

Le 7 mars au Clion

→ La paroisse a confié au Seigneur

- **Marie-Laure COU**

Le 16 février à Ste-Marie

- **Claude DANTENY**

Le 20 février à La Plaine

- **Gilbert HERVÉ**

Le 20 février à Ste-Marie

- **Jean-Marie GIRARD**

Le 23 février à St-Michel

- **Patrice OGER**

Le 23 février à La Plaine

Saint-Joseph le 19 mars



→ Prochaines messes dominicales

Dimanche 1^{er} mars

9h30 La Bernerie

9h30 Ste-Marie

11h00 Pornic

11h00 Tharon

Samedi 7 mars

18h00 Le Clion

18h00 La Plaine

Dimanche 8 mars

9h30 Les Moutiers

9h30 Ste-Marie

11h00 Pornic

11h00 Tharon

Samedi 14 mars

18h00 Le Clion

18h00 St-Michel

Dimanche 15 mars

9h30 La Bernerie

9h30 Ste-Marie

11h00 Pornic

11h00 Tharon

Samedi 21 mars

18h00 Le Clion

18h00 La Plaine

Dimanche 22 mars

9h30 Les Moutiers

9h30 Ste-Marie

11h00 Pornic

11h00 Tharon

→ 'Pause maman' : du 20 mars 18h au 22 mars 12h30 à Monval.

Une vraie retraite de prière avec la présence du père Martin, confessions possibles, enseignements, temps de louange et de prière, silence et recueillement. Il reste des places, c'est ouvert à toutes les mamans. Inscriptions : pausemaman2pornic@gmail.com

→ **Oasis de Carême** : l'équipe des Chemins Ignatiens vous proposent une journée sur le thème 'Reconnaître les dons de Dieu' le samedi 7 mars 2026 à St-Gildas des Bois ou le lundi 9 mars 2026 à St-Nazaire. Renseignements et inscriptions au 06 02 37 52 67.

→ **Concert** : 'Les sept dernières paroles du Christ en croix' de J. Haydn présenté par la chorale « Chœur de Jade » samedi 21 mars à 18h en l'église des Moutiers et dimanche 22 mars à 17h en l'église de Pornic.

→ **Film-documentaire** : 'Cœur de père' au CinéMachecoul, mardi 17 mars à 15h et à 20h.

→ **Soirée AFC** : le 13 mars à 20h sur le thème 'La science a-t-elle tué Dieu ?' Pour tous à partir de 15 ans, Centre inter-paroissial de St-Père en Retz.

→ **Quête** : le dimanche 22 mars, votre offrande soutiendra les projets de l'ONG française CCFD- Terre Solidaire.

→ **Denier de l'église** : à partir du 8 mars, des enveloppes seront disponibles dans nos églises pour faire vivre la Mission de l'Église.

CARÊME 2026

Attention ! La récollection à Notre-Dame de Béhuard prévue le samedi 7 mars 2026 est annulée en raison des inondations. Chacun pourra se faire rembourser sa participation financière soit auprès d'Armelle, soit à l'accueil paroissial de Pornic. Nous invitons tous les pèlerins à se retrouver à 10h à l'église de Pornic ce samedi 7 mars pour un temps de prière d'une heure. C'est ouvert à tous.

→ **3 Conférences de Carême** : elles vous sont proposées à la Maison St Paul de Pornic de 20h30 à 22h
Jeudi 5 mars : le combat spirituel
Jeudi 12 mars : l'eucharistie / MOOC de la messe
Jeudi 19 mars : la confession

→ **2 dimanches de prière des frères** : les 8 et 22 mars après la messe de 11h à l'église St-Gilles.

→ **Confessions et chapelets** : aux heures, aux jours et lieux habituels (cf. recto). Confessions supplémentaires :

→ **Chemin de croix** : pendant le Carême, tous les vendredis de 15h à 15h45 à l'église de Pornic avec le Père Martin.

→ **Chapelet, tout le mois de mars** : tous les vendredis de 12h30 à 13h à Pornic.

→ **Nuit d'Adoration à Pornic** : du jeudi Saint 22h au vendredi Saint 7h les paroissiens sont invités à se retrouver avec le Seigneur en assurant à tour de rôle une heure d'adoration nocturne (un planning sera proposé en temps voulu).

Pèlerinage à Lourdes

Du 13 au 18 avril 2026, la paroisse Notre-Dame de la Côte de Jade part en pèlerinage avec le diocèse de Nantes à Lourdes. Le père François-Xavier et le diacre Jean HOERTER seront heureux de constituer, avec vous, un bon groupe de pèlerins pour participer à ce temps fort diocésain. **Informations et inscriptions sur le site : <https://jeunes.diocese44.fr>, les inscriptions pour les jeunes sont possibles jusqu'au 15 mars.**

→ **Catéchuménat** : 9 catéchumènes de la paroisse, 4 jeunes lycéens et 5 adultes, feront leurs scrutins les dimanches 8, 15 et 22 mars pendant la messe de 11h à Pornic et Tharon. Prions pour eux.

→ **Samedi Sacrements** : le 21 mars de 9h30 à 12h à la Maison St Paul.

→ **Dimanche en paroisse** : vous êtes attendus nombreux le dimanche 15 mars pour notre 2^{ème} dimanche en paroisse. Ce dimanche au milieu du Carême est celui de la joie, c'est cette joie que nous vous proposons de venir partager. Au programme dès 9h30 à la Maison St-Paul et jusqu'à 15h enseignement et atelier pour les enfants, messe à 11h à l'église de Pornic, suivie d'un apéro et des pizzas offerts. L'après-midi projection du film 'le Roi des Rois' pour tous.

→ **Messe des Rameaux** : le dimanche 29 mars. Pensez à rapporter vos rameaux de l'an dernier dans les églises et permanences d'accueil en mars.

→ **Retrouvez toutes les informations sur Oclocher.**

« Ne pas jeter sur la voie publique »