



# La pointe de sel

« Que votre parole soit bienveillante, pleine de force et de sel. »

St Paul (Col 4)

04 AOUT – 7 SEPTEMBRE 2025

## Le repos est une vertu

N'ayons pas de scrupules à prendre des vacances : les vacances, c'est chrétien, c'est même très vertueux. Car la distraction, le repos, la détente sont un art et cet art est une vertu. Une vertu qui porte le doux nom d'eutrapélie ! Eutrapélie ! retenons bien ce mot. Pas simplement pour étaler notre science lors d'un dîner de vacances. Mais aussi et surtout parce que c'est une vertu capitale, réaliste, essentielle : la vertu de la détente, la vertu des vacances. Car nous ne sommes pas des purs esprits flottants dans les airs ; nous sommes incarnés, inscrits dans le temps, dans la durée, sujets à la fatigue, à la pression : nous avons besoin de détente (...) La détente est légitime. L'amusement, la légèreté, le rire, les activités simples et amusantes entre amis : tout cela est nécessaire, tout cela est vertueux, tout cela est chrétien. Le christianisme est une religion de la joie et de l'équilibre. Il faut savoir se distraire !!

Précisons cependant une chose : toute vertu est un juste milieu entre un défaut et un excès. La première erreur, c'est le manque d'eutrapélie, l'incapacité à lâcher prise, à se reposer quand on l'a mérité : c'est souvent le signe d'un orgueil : « les choses ne peuvent pas tourner sans moi, je suis indispensable » ; ou d'un manque de confiance. Charles Péguy écrivait : « *Je n'aime pas celui qui ne dort pas, dit Dieu. Le sommeil est l'ami de l'homme. Le sommeil est l'ami de Dieu. Et moi-même je me suis reposé le septième jour. Or on me dit qu'il y a des hommes qui travaillent bien et qui ne dorment pas. Ils ont le courage de travailler. Ils n'ont pas le courage de ne rien faire. De se détendre. De se reposer. De dormir. Ils gouvernent très bien leurs affaires pendant le jour. Mais ils ne veulent pas m'en confier le gouvernement pendant la nuit. Comme si je n'étais pas capable d'en assurer le gouvernement pendant une nuit... Comme si plus d'un, qui avait laissé ses affaires très mauvaises en se couchant, ne les avait pas trouvées très bonnes en se levant, parce que peut-être j'étais passé par là.* »

Mais l'autre écueil, c'est évidemment l'excès d'eutrapélie. Oui, il est bon de faire le vide de ses soucis, de ses activités professionnelles, du rythme quotidien : mais la nature a horreur du vide, et la paresse n'est jamais une bonne alliée. Si nous partons en vacances en nous disant : « je ne vais rien faire de mes journées, » *farniente*, soyez certains que le démon trouvera de quoi vous occuper, et ce ne sera pas joli. La détente se prépare, la détente s'organise, c'est pour cela d'ailleurs, que c'est une vertu ! Savoir se reposer sainement s'apprend. Qu'est-ce que j'ai prévu pour mes vacances ? Est-ce que je pars avec un objectif, un ou plusieurs livres à lire, un projet sympathique à achever, un défi à relever ?

Et puis le critère d'une bonne détente, c'est la joie. Or l'excès ne mène jamais à la joie. L'excitation, le « lâchage total », s'accompagne souvent d'un oubli de Dieu et de notre vie chrétienne. L'intempérance (excès de boissons, de soirées prolongées, manque de sommeil, vulgarité, relations ambiguës) n'a jamais comblé personne. Si tous les efforts que vous avez faits pendant l'année, si toutes les vertus que vous avez fait grandir en vous, si tout cela est balayé dès la première semaine sur la plage ou entre amis, quel dommage ! Car alors vous ne trouverez pas la joie de vacances, mais un vide profond.

Les vacances peuvent être, mais oui, comme un avant-goût du Ciel. Les seules vraies vacances qui nous combleront vraiment, ce « camp de repos et de joie », le lieu de la détente absolue, pour le corps et pour l'âme, ou notre être fatigué mais heureux, si heureux, pourra se reposer pour l'éternité : les vacances éternelles faites de joie et d'amitié, pour lesquelles, nous nous donnons rendez-vous dans la communion des saints.

Abbé Jean de MASSIA FSSP

### CHAPELETS

**Lundi** : 18h au Clion / **Mardi** : 14h à La Plaine  
**Mercredi** : 11h à Ste-Marie après la messe de 11h  
12h au Clion  
17h à Tharon av. de la Convention devant la grotte  
18h à Pornic devant statue ND de Recouvrance  
**Judi** : 17h20 aux Moutiers  
**1<sup>er</sup> vendredi** du mois à 10h à Tharon  
**Samedi** : 10h à Pornic - 11h30 à La Bernerie  
Le 29 de chaque mois à 15h aux Moutiers

### ADORATION

**Lundi** : à 18h à Préfailles  
Après la messe de 9h30 aux Moutiers  
**Mardi** : après la messe de 9h30 à Tharon  
à 17h30 à La Bernerie  
**Mercredi** : de 17h à 17h55 à St-Michel  
20h30-21h30 à Pornic  
**Judi** : 10h15-11h15 à Pornic  
**Vendredi** : 12h-20h à La Plaine (oratoire de l'église)

### MESSES DE SEMAINE

**Lundi** : 9h30 Les Moutiers et Tharon  
**Mardi** : 9h30 Tharon et Pornic  
18h La Bernerie Maison St François 12 rue du Récif  
**Mercredi** : 9h30 Tharon /11h Ste-Marie /18h St-Michel  
**Judi** : 9h30 Pornic et Tharon /18h Les Moutiers  
**Vendredi** : 9h30 La Bernerie et Tharon /18h La Plaine  
**Samedi** : 9h30 Tharon

### ACCUEIL PAROISSIAL

**Pornic** (02 40 82 01 43) :  
Du mardi au samedi de 9h30 à 11h30  
**La Plaine** (09 84 22 46 92) :  
Mardi, jeudi 9h30-11h30 – vend. 16h-17h30  
**La Bernerie** (02 40 82 70 85) : vend. 10h15-11h30  
**Les Moutiers** : vend. 10h15-11h30 (à l'église)  
**Ste-Marie** : mercredi 10h-12h  
**St-Michel** : mercredi 10h-11h30  
**Tharon** : samedi 10h-11h30

### ACCUEIL TELEPHONIQUE FUNERAILLES

Pôle Pornic : 06 75 81 26 24 / Pôle La Plaine : 06 85 85 13 19

## ➔ Vont devenir enfants de Dieu

Le 9 août à Préfailles

**Joséphine TERTRAIS**

Le 9 août à La Plaine

**Jasmine-Lila LEAUTEY**

**Nella GUERIN**

**Malo BROSSEAU**

Le 16 août à Pornic

**Pierre MARTINEAU**

Le 24 août à Tharon

**Louise GOIX**

**Arthur ROMAIN**

**Martin PIFERRER**

**Hugo FREREJOUAUD**

**Nathan LOUERAT-**

**VILLARROYA**

## ➔ Vont se dire Oui devant Dieu

Le 2 août aux Moutiers

**Michael PADDEN**

**et Mathilde BOUVIER**

Le 9 août à Ste-Marie

**Thibault JOUZIER**

**et Julia BLANCHETON**

Le 16 août à La Bernerie

**Loïc PIERRE**

**et Laurine CHIAVASSA**

Le 29 août à Ste-Marie

**Antoine RAFFRAY**

**et Chloé ISAIA**

Le 30 août à St-Michel

**François PHILIPPE**

**et Morgane CADIOU**

Le 30 août à Ste-Marie

**Maxence REBILLON**

**et Pauline NICOLAS**

Le 30 août à Pornic

**Simon LEDUC**

**et Sophie HUNAUT**

## ➔ La paroisse a confié au Seigneur

**M. Daniel DORE**

84 ans, le 4 juillet à la Bernerie

**Mme Françoise TEMPLIER**

94 ans, le 8 juillet à Ste-Marie

**Mme Odette ROULEAU**

92 ans, le 10 juillet à Pornic

**Mme Muguette SAVOIE**

95 ans, le 17 juillet à Ste-Marie

**M. Thierry BARTEAU**

64 ans, le 17 juillet à Ste-Marie

**M. Robert CAUWET**

77 ans, le 18 juillet à Pornic

**Mme Yvonne CHERET**

73 ans, le 18 juillet à Préfailles

**Mme Michelle NEVEU**

85 ans, le 22 juillet à Pornic

**Mme Raymonde FREDERICH**

89 ans, le 22 juillet à la Bernerie

**M. Olivier GOUY**

64 ans, le 22 juillet les Moutiers

**Mme Andrée FONTAINE**

96 ans, le 23 juillet les Moutiers

**M. Jean-Luc MOIZEAU**

71 ans, le 24 juillet au Clion

**M. Claude LEROUX**

89 ans, le 28 juillet à Tharon

## ➔ Horaires Des messes dominicales

### Samedi 2 août

19h00 Le Clion

19h00 La Plaine

### Dimanche 3 août

9h00 Le Clion (en latin)

9h30 Gourmalon

9h30 Ste-Marie

9h30 Les Moutiers

9h30 St-Michel

11h00 Ste-Marie

11h00 La Bernerie

11h00 Tharon

11h00 Pornic

## ➔ Horaires des messes dominicales

**Du 13/07 au 24 /08**

### Samedi

19h00 La Plaine

19h00 Le Clion

### Dimanche

9h00 Le Clion (en latin)

9h30 Les Moutiers

9h30 Gourmalon

9h30 Ste-Marie

9h30 Préfailles

9h30 St-Michel

11h00 Pornic

11h00 La Bernerie

11h00 Sainte-Marie

11h00 Préfailles

11h00 Tharon

## ➔ Messes annulées :

- le 10 août à 9h30 à Gourmalon.

- le 24 août à 9h30 Gourmalon et à 11h à Pornic

- le 7 septembre à 11h à Pornic en raison du Pèlerinage Notre-Dame de Tabernacle à Sainte-Marie.

## ➔ La paroisse a confié au Seigneur...

**Mme Annick GAUTIER**

84 ans, le 28 juillet à Pornic

**Mme Sabrina VISONNEAU**

48 ans, le 29 juillet Ste-Marie

**M. Louis PICAUD**

90 ans, le 29 juillet à St-Michel

**Mme Sabine CHAINTREAU**

45 ans, le 29 juillet à St-Michel

**Mme Jeanne-Chantal**

**DELAUNAY**, 94 ans le

29 juillet à Pornic

**Mme Louissette CALTE**

105 ans, le 30 juillet à Tharon

## ➔ Agenda de l'été

**Dimanche 3 août : Fête de la Mer à Préfailles, messe à 11h à la pointe Saint-Gildas.**

**Jedi 7 août :** petit-déjeuner de louange à 10h à Tharon après la messe de 9h30.

**Samedi 9 août : la veillée de louange Anuncio aura bien lieu à 20h à la Maison St-François à La Bernerie et non pas à Monval.**

**Dimanche 10 août : Fête de la Mer à Pornic, messe en plein air à 11h sur l'esplanade de la Ria.**

**Mardi 12 août :** projection du documentaire « Le Concile de Nicée, aux sources du Credo » à 20h30, église de Pornic.

**Jedi 14 août :** procession mariale à Sainte-Marie, départ à 20h de la plage des Sablons, puis « veillée miséricorde » jusqu'à 22h30 dans l'église. Messes anticipées au Clion et à La Plaine à 19h00.

**Vendredi 15 août : Assomption de la Vierge Marie**  
- à La Bernerie : messe en extérieur à 11h au square Sainte-Anne suivie d'un verre de la fraternité et d'un pique-nique ;  
- pour les autres messes : lieux et horaires d'été habituels.

**Dimanche 17 août :** verre de la fraternité après la messe de 9h30 à St-Michel.

**Mardi 19 août :** soirée témoignage sur les chrétiens d'orient à 20h30 à l'église de Pornic.

**Jedi 21 août :** soirée africaine, un apéritif et une rencontre avec nos prêtres venus d'Afrique, P. Dominique et P. François. Rendez-vous à 19h30 à la Maison Saint-Paul.

**Dimanche 24 août :** Fête de la Saint-Gilles à Pornic, messe à 9h30 sur l'esplanade de la Ria.

## RENTREE PASTORALE

Dimanche 7 septembre à l'occasion du Pèlerinage Notre-Dame-du Tabernacle à Ste-Marie :

- **départ de la procession 10h30 de l'église, messe présidée par Mgr Laurent PERCEROU à 11h sur le terre-plein de la plage des Sablons ;**

- remerciements pour le départ du Père Dalvit ;

- verre de l'amitié et pique-nique partagé aux Sablons Nous vous attendons nombreux ;

- accueil des nouveaux arrivants, nous vous invitons à vous faire connaître (les tracts sont disponibles dans nos églises).

## ➔ Projet de jumelage avec la paroisse de Tchaourou au Bénin

- Les personnes qui sont intéressées par ce projet de jumelage peuvent venir en discuter lors de la soirée africaine du 21 août à la Maison St-Paul.

- Les personnes qui souhaitent participer au financement d'un voyage-découverte au Bénin chez le Père Dominique, peuvent faire parvenir un don sous enveloppe à la Paroisse de Pornic.

Pour plus d'informations, contactez le Père Dominique au 06 49 53 00 75.

« Ne pas jeter sur la voie publique »