



La pointe de sel

« Que votre parole soit bienveillante, pleine de force et de sel. » St Paul (Col 4)



7 - 27 MARS 2022

N°05

Jeûner ?

Parmi les pratiques pénitentielles que nous propose l'Église, surtout en ce temps de Carême, il y a le jeûne. Il comporte une sobriété spéciale dans la prise de nourriture, étant saufs les besoins de notre organisme. Il s'agit d'une forme traditionnelle de pénitence qui n'a rien perdu de sa signification, et que l'on doit même peut-être redécouvrir, surtout en cette partie du monde et dans ces milieux où non seulement la nourriture abonde mais où l'on rencontre parfois des maladies dues à la suralimentation.

À l'évidence, le jeûne pénitentiel est très différent des régimes alimentaires thérapeutiques. Mais, à sa manière, on peut y voir comme une thérapie de l'âme. En effet, pratiqué en signe de conversion, il facilite l'effort intérieur pour se mettre à l'écoute de Dieu. Jeûner, c'est réaffirmer à soi-même ce que Jésus répliqua à Satan qui le tentait au terme de quarante jours de jeûne au désert : « L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Mt 4,4). Aujourd'hui, spécialement dans les sociétés de bien-être, on

comprend difficilement le sens de cette parole évangélique. La société de consommation, au lieu d'apaiser nos besoins, en crée toujours de nouveaux, engendrant même un activisme démesuré... Entre autres significations, le jeûne pénitentiel a précisément pour but de nous aider à retrouver l'intériorité.

L'effort de modération dans la nourriture s'étend aussi à d'autres choses qui ne sont pas nécessaires et apporte un grand soutien à la vie de l'esprit. Sobriété, recueillement et prière vont de pair. On peut faire une application opportune de ce principe en ce qui concerne l'usage des moyens de communication de masse. Ils ont une utilité indiscutable mais ils ne doivent pas devenir les « maîtres » de notre vie. Dans combien de familles les « écrans » semblent remplacer, plutôt que faciliter, le dialogue entre les personnes ! Un certain « jeûne », dans ce domaine aussi, peut être salutaire, soit pour consacrer davantage de temps à la réflexion et à la prière, soit pour cultiver les rapports humains.

■

Jean-Paul II
Angélus
du 10 mars 1996

Intention de prière proposée par Mgr Eric de Moulins-Beaufort : « A la suite du pape François et en union avec les évêques de France, j'appelle les catholiques de France à prier pour les ukrainiens et pour le retour de la paix en Ukraine, pour toutes les victimes de la violence aveugle que porte la guerre. Prions aussi pour le peuple russe tout entier, dans sa diversité. »

CHAPELETS

Mardi : 14h à La Plaine
Jeudi : 17h20 aux Moutiers
1^{er} vendredi du mois à 9h30 à Tharon
Samedi : 11h à Ste-Marie et 11h30 à La Bernerie
10h à Pornic
Le 29 de chaque mois à 15h aux Moutiers

LAUDES à Pornic

Mardi : 8h30 - Mercredi, jeudi, vendredi samedi : 8h45

ADORATION

Lundi : à 18h à Préfailles
Mardi : après la messe de 9h30 à Tharon
à 17h30 à La Bernerie (+ vêpres avant la messe)
Mercredi :
20h30-21h00 à Pornic (1^{er}, 3^e et 5^e mercredis du mois)
Jeudi : 10h15-11h30 à Pornic
Vendredi : 12h-20h à La Plaine (oratoire de l'église)

CONFESSIONS

Jeudi de 10h15 à 11h15 à Pornic
1^{er} samedi du mois de 10h à 10h30 à Pornic
Vendredi de 17h30 à 17h55 à La Plaine

VÊPRES

Dimanche à 17h30, Maison St François à La Bernerie

HORAIRES DES MESSES DOMINICALES

Voir au verso et consulter le site de la paroisse

HORAIRES DES MESSES EN SEMAINE

Lundi 9h30 : Les Moutiers	Jeudi 9h30 : Pornic 18h00 : Les Moutiers
Mardi 9h30 : Tharon 18h00 : La Bernerie à l'église	Vendredi 9h30 : La Bernerie à la Maison St François 12 rue du Récif 18h00 : La Plaine
Mercredi 11h00 : Ste-Marie 18h00 : Tharon	

ACCUEIL PAROISSIAL

Pornic (02 40 82 01 43) :
du lundi au samedi de 9h30 à 11h30
La Plaine (09 84 22 46 92) :
Mardi, merc, jeudi 9h30-11h30 – vend. 16h-17h30
La Bernerie (02 40 82 70 85) : vend. 10h15-11h30
Moutiers (06 71 13 81 85) : vend. 10h15-11h30 (à l'église)
Ste-Marie (06 79 91 63 28) : mercredi 10h-12h
St-Michel : mercredi 10h-11h30
Tharon : samedi 10h-11h30

ACCUEIL TELEPHONIQUE FUNERAILLES

Paroisse Saint Jean-le-Baptiste : 06 75 81 26 24
Paroisse Saint-Gildas : 06 85 85 13 19

➔ Va devenir enfant de Dieu

Saha GUILLARD

le 20 mars aux Moutiers

➔ La paroisse a confié au Seigneur

- Michel EVEILLEAU, 84 ans
18 février à Tharon

- Maria CRESPIAN, 101 ans
le 22 février à La Bernerie

- Marcel LE PEUTREC,
94 ans, le 22 février à Pornic

- Camille MINGAM, 76 ans
le 23 février aux Moutiers

- Raymond AUBINEL, 89 ans
le 23 février à La Bernerie

- Michel MORICEAU, 82 ans
le 23 février au Clion

- Monique ARNAL MARTI,
96 ans, le 24 février à Pornic

- Jean KERSUAL, 93 ans
le 24 février à La Bernerie

- Etienne DEHAIS, 92 ans
le 26 février à Ste-Marie

- Roberto SERVAT IBACETA
65 ans, le 26 février à Pornic

- Madeleine GOUY, 85 ans
le 1^{er} mars à La Bernerie

- Bernard RIVIERE, 75 ans
le 2 mars à La Bernerie

- Simone AYME, 94 ans
le 3 mars à La Bernerie

- Janine CHABRIER, 92 ans
le 3 mars à Pornic

- Jean BALTAZART, 86 ans
le 4 mars à Pornic

- Michel-André JULIEN,
84 ans, le 5 mars à La Plaine

➔ Horaires des messes dominicales

- 2^{ème} dimanche de carême

Samedi 12 mars

18h00 Tharon

19h00 Le Clion

Dimanche 13 mars

9h30 Sainte-Marie

9h30 Les Moutiers

11h00 Pornic

11h00 Tharon

- 3^{ème} dimanche de carême

Samedi 19 mars

~~18h00 La Plaine~~

19h00 Le Clion

Dimanche 20 mars

9h30 Sainte-Marie

9h30 La Bernerie

11h00 Pornic

11h00 Tharon

La messe à La Plaine est annulée à cause de la journée à Pontchâteau

- 4^{ème} dimanche de carême

Samedi 26 mars

18h00 Préfailles

19h00 Le Clion

Dimanche 27 mars

9h30 Sainte-Marie

9h30 Les Moutiers

11h00 Pornic

11h00 Tharon

➔ Messes en semaine

-supplémentaires

à Tharon à 9h30

les 7, 12, 19, 21, 26 mars

- **annulée** à 9h30
à La Bernerie le 18 mars

Carême 2022

3 RENCONTRES

● Samedi 12 mars à 14h
« Lecture continue
de l'évangile de St Luc »
à l'église de La Bernerie

● Lundi 14 mars à 20h
sur l'écologie
par « Eglise verte »
à la Maison St Paul

● Lundi 21 mars à 20h
**Le combat spirituel,
clé de la paix
intérieure.**
par père Joël Guibert
à l'église de Pornic

RECOLLECTION PAROISSIALE

Pour tous
Samedi 19 mars
**Une journée
à Pontchâteau**
*Un car est réservé
inscrivez-vous*

PARTAGE

Bol de riz
vendredi 1^{er} avril
après la messe de 18h
à la salle des Loisirs
à La Plaine

VEILLÉE DE LOUANGE ADORATION, CONFESSION

Mercredi 30 mars à 20h
Eglise de Préfailles

ADORATION EUCHARISTIQUE

Mercredis
2, 9, 16, 23 mars et 6 avril
de 20h30 à 21h30 à Pornic
Jeudi saint 14 avril,
nuits d'adoration à Pornic

CHEMINS DE CROIX

Vendredi 15 avril
● à 15h : Les Moutiers,
La Bernerie, Le Clion,
La Plaine, Préfailles, Tharon
● à 15h :
en extérieur à Pornic
départ plage du Château

CONFESSIONS

Les jeudis
de 10h15 à 11h15
à Pornic

Samedi 2 avril
de 17h à 18h30
au Clion

Mardi 5 avril
de 17h à 17h45
à La Bernerie

Jeudi 7 avril
de 17h à 17h45
aux Moutiers

Vendredi 8 avril
de 17h à 17h45
à La Plaine

Mercredi 13 avril
de 10h à 12h
à Préfailles

Samedi 16 avril
de 10h à 12h
à Pornic et Tharon

➔ Pause pour les mamans face à la mer

Proposition paroissiale pour se reposer, prier, écouter, partager, rire, marcher, se réconcilier, chanter les 26 et 27 mars (du vendredi 25 mars 18h au dimanche 27 mars à 12h) à la Maison St François d'Assise à la Bernerie. Contact et inscription (nb de place limité) : Secrétariat paroissial ou Delphine Letierce 06 15 34 65 63 - ddoz@hotmail.fr

➔ **Synode.** Vous avez jusqu'au 13 mars pour répondre au questionnaire sur le synode. Il sera possible de donner vos réponses aux messes du dimanche 13 mars.

➔ **L'EAP et l'équipe pastorale** se retrouvent vendredi 25 mars pour vivre la démarche synodale.

➔ **Le chœur Maryam** recherche ténors. Connaissance musicale souhaitée. 06 83 21 83 59

➔ Journée de recollection paroissiale au calvaire de Pontchâteau pour tous

samedi 19 mars : louange, enseignement « La vie chrétienne à l'école de St Joseph » par p. François Xavier, grand jeu pour les enfants (à partir de 4 ans) et les jeunes, messe, pique-nique (tiré du sac), prière du chapelet. A 15h30 nous participerons au chemin de croix mémoriel conduit par Mgr Percerou à l'attention des personnes victimes d'abus dans l'Eglise. Un chemin de Montfort est prévu pour les enfants et jeunes. **Inscrivez vous** avec les talons disponibles dans les églises ou sur le site de nos paroisses. Participation aux frais de 10€ pour les adultes. Départ du car à 9h du parking du collège ND de Recouvrance et arrêt vers 9h15 à St Michel. Retour vers 18h.

➔ 3 Rencontres de carême à ne pas manquer !

- Samedi 12 mars à 14h : « Lecture continue de l'évangile de St Luc » à l'église de La Bernerie

- Lundi 14 mars à 20h sur l'écologie « Le carême pour changer mon regard » par Eglise verte » à la Maison St Paul. Retrouvez sur le site de nos paroisses des vidéos qui nous invitent à nous questionner sur notre façon d'être au monde, notre relation aux autres et à la terre, notre maison commune.

- Lundi 21 mars à 20h : **Le combat spirituel, clé de la paix intérieure** par père Joël Guibert à l'église de Pornic.

Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ? Or, pour aimer en vérité, pour obtenir un tel trésor, pour entrer dans la paix du cœur... il faut se préparer à la guerre. La sagesse bimillénaire de l'Église nous a toujours enseigné que nous pouvons sortir de la spirale infernale du péché et de cette inertie qui nous paralyse. L'illusion serait de croire que nous y arriverons sans combat, sans obstacles, sans engager notre vie au quotidien.