

*Viens Esprit Saint, fais descendre du ciel un rayon de ta lumière.  
Viens, Père des pauvres, source de grâce, lumière des cœurs.  
Tu es le consolateur parfait, celui qui fait du bien à l'âme et la  
rafraîchit. Dans le travail, tu es notre repos, dans les épreuves,  
notre soulagement, dans les larmes notre consolation.  
Bienheureuse lumière, pénètre et remplis le cœur de tes amis.  
Sans ton aide, rien n'est bon dans l'homme, rien n'est innocent.  
Purifie en nous ce qui est souillé, arrose ce qui est sec, guéris ce  
qui est malade. Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est  
froid, redresse ce qui est tordu.  
Accorde tes dons à tes amis qui mettent en toi leur confiance.  
Donne-leur de bien agir et conduis-les vers le bonheur éternel.*

AMEN

Prépare toi dans la chambre haute de ton cœur..'



Après la Résurrection, les apôtres et Marie se sont préparés à recevoir le don de l'Esprit en se retirant dans la « chambre haute ». C'est là qu'ils avaient célébré la dernière Pâque avec le Seigneur. Cette dernière Pâque était aussi la première Eucharistie le soir du jeudi saint, juste avant que Jésus ne donne sa vie pour nous sur la croix.

Rassemblés dans la prière, les apôtres et Marie attendent

l'Esprit Saint que le Seigneur Jésus a promis de leur donner. Cette attente dans la prière prépare leur cœur à recevoir l'Esprit Saint qui va leur être donné à la Pentecôte.

La Confirmation, c'est l'Esprit de Pentecôte qui se donne à toi !



## SEPTIEME JOUR (dimanche de la Confirmation)

### Prière du matin

Père de tendresse, je te loue, je t'adore, je t'aime de tout mon cœur. Que ton nom soit glorifié sur la terre. Seigneur Jésus, je te loue, je t'adore, je t'aime de tout mon cœur. Que ton nom soit glorifié dans l'Eglise. Esprit Saint, Seigneur qui donne la vie, je te loue, je t'adore, je t'aime de tout mon cœur. C'est aujourd'hui le jour de ma Confirmation, c'est la Pentecôte dans ma vie. Viens Esprit de sainteté, viens remplir toute ma vie de ton amour. Et à mon tour je me donne à toi pour toujours.

### Parole de Dieu

*« Au cours d'un repas qu'il partageait avec eux, Jésus demanda à ses disciples d'attendre ce que le Père avait promis par sa parole : Jean-Baptiste a baptisé dans l'eau, mais vous, dans quelques jours, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés. Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins à Jérusalem et jusqu'aux extrémités de la terre. »*

Actes 1,4-8

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de sagesse

Le vrai savant et le vrai sage, ce n'est pas seulement celui qui sait des choses sur Dieu, mais c'est celui qui accepte que sa vie soit transformée par l'amour de Dieu. En te donnant sa sagesse, Dieu désire que toute ta vie soit remplie de son amour. Et alors tu deviens signe de Dieu pour les autres.

### Prière du soir

Marie, tu étais aujourd'hui avec moi pour cette Pentecôte. Avec toi et mes frères confirmands, j'ai été comblé de l'Esprit-Saint. Par ce don sans mesure de l'amour de Dieu, je deviens vraiment chrétien, je ressemble à Jésus Christ qui est à la fois mon frère et mon Dieu. L'Eglise grandit et se réjouit. Marie, aide-moi toujours à garder vivante cette flamme dans mon cœur et à remercier le Seigneur pour son amour.

Si tu t'es préparé, si tu as fait de la place dans ton cœur, tu pourras accueillir l'Esprit Saint et tous ses dons. *Tu Le recevras si tu t'es préparé à L'accueillir !* Comme les apôtres, monte avec Marie dans la chambre haute de ton cœur. Sois fidèle à la prière et désire de tout ton cœur recevoir Celui que tu attends.

Ce petit livret est fait pour t'aider durant la semaine qui précède la Confirmation. Tu pourras aussi le reprendre de temps en temps, pour renouveler ton cœur par la prière.

Tu as une page par jour :

- ❑ **Une prière du matin** (au lever).
- ❑ **La parole de Dieu** : Lis cette parole le matin après ta prière. Dans ta journée, prends 10 minutes dans un moment calme et mets toi en prière. Laisse descendre cette Parole dans ton cœur en la relisant doucement pour qu'elle devienne pour toi une Parole de Vie. Et reste simplement dans le silence avec Jésus.
- ❑ **Un des sept dons de l'Esprit Saint**, en lien avec la Parole du jour, que tu pourras demander plus particulièrement.
- ❑ **Une prière du soir** à la Vierge Marie (au coucher).

Sur la dernière page, tu as une belle prière à l'Esprit Saint. Tu peux aussi reprendre un refrain que tu connais, et le garder comme prière tout au long de ta journée !

## PREMIER JOUR (lundi)

### Prière du matin

Seigneur Jésus, lorsque tu es apparu pour la dernière fois à tes disciples avant de remonter vers ton Père et notre Père, tu leur a promis qu'ils allaient recevoir une force : l'Esprit Saint descendrait sur eux et ferait d'eux tes témoins jusqu'aux extrémités du monde. Fais grandir en moi, tout au long de ce jour, le désir de recevoir ton Esprit.

### Parole de Dieu

*« Moi je vous dis : demandez et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande, reçoit ; qui cherche, trouve ; et à qui frappe, on ouvrira. Quel est d'entre vous le père auquel son fils demandera un poisson, et qui à la place du poisson, lui remettra un serpent ? Ou encore, s'il lui demande un œuf, lui remettra-t-il un scorpion ? Vous qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants : combien plus le Père du Ciel donnera-t-il l'Esprit-Saint à ceux qui l'en prient ! »*

Luc 11, 9-13

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de piété filiale

Nous avons souvent la tentation de croire que notre vie ne vaut rien, que notre histoire n'est pas bonne, on ne se rend pas compte que Dieu nous aime. Le don de piété filiale augmente en nous la confiance en Dieu qui est pour nous un Père aimant et bon. Il nous permet de rester dans cette confiance dans toutes les situations, même les plus difficiles, en étant sûrs de l'amour de Dieu pour nous.

### Prière du soir

Marie, j'ai essayé de vivre cette journée avec toi dans le désir de recevoir l'Esprit Saint. Je te confie ce soir mes difficultés. Je t'ouvre en grand les portes de mon cœur. Donne moi un cœur d'enfant, pour que la promesse du Seigneur Jésus se réalise en moi.

## SIXIEME JOUR (samedi)

### Prière du matin

Seigneur Jésus, tu sais le mal que j'ai à te rester fidèle. Comme Pierre t'a renié au moment de ta passion, moi aussi je te renie parfois par ma manière de vivre, par ma peur de dire aux autres que je suis de tes disciples. Mais Seigneur, tu sais bien que je t'aime ! Donne-moi ton Esprit de force. Qu'Il fasse de moi un témoin. Oui Seigneur, comme aux martyrs qui ont témoigné de ton amour jusqu'à verser leur sang, donne-moi ton Esprit de force.

### Parole de Dieu

*« Tout rempli de l'Esprit Saint, Etienne fixa son regard vers le ciel ; il vit alors la gloire de Dieu et Jésus debout à la droite de Dieu... Ils le poussèrent hors de la ville et se mirent à le lapider... Et tandis qu'on le lapidait, Etienne faisait cette prière : « Seigneur Jésus, reçois mon esprit ». Puis il tomba à genoux et dit dans un grand cri : « Seigneur, ne leur compte pas ce péché ». Et en disant cela, il s'endormit dans la mort. »*

Actes 7,55-60

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de force

Ce n'est pas la force physique, mais la force intérieure pour vivre l'évangile. Nous faisons tous l'expérience de notre faiblesse quand nous essayons de vivre l'évangile. Le don de conseil nous a montré ce qu'il fallait faire, le don de force nous donne l'énergie pour l'accomplir jusqu'au bout, non pas grâce à nous mais grâce à Dieu.

### Prière du soir

Marie, tu étais remplie de l'Esprit de force pour te tenir debout au pied de la croix avec Saint Jean. Obtiens-moi de traverser les épreuves de la vie avec la même fermeté, la même confiance, la même espérance, la même fidélité. Apprends-moi que c'est dans ma faiblesse que peut venir toute la puissance de l'Esprit.

## CINQUIEME JOUR (vendredi)

### Prière du matin

Seigneur, je crois que depuis mon baptême ta vie divine jaillit au fond de moi comme une source. Elle coule sans cesse. J'entends couler cette Eau Vive au fond de mon cœur quand je t'écoute dans le silence de la prière. C'est ta vie Seigneur qui se répand en moi. Donne-moi de vivre ce jour et chaque jour dans la fidélité à mon baptême. Montre-moi où tu m'appelles Seigneur. Montre-moi ce que tu attends de moi aujourd'hui.

### Parole de Dieu

*« Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés. De toutes vos souillures, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre chair le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai mon Esprit en vous. Vous serez mon peuple et moi je serai votre Dieu. »*

Ezéchiël 36,25-28

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de conseil

Par le don de conseil, l'Esprit Saint devient le guide de ta vie. Il devient le guide intérieur qui éclaire tes décisions pour qu'elles aillent dans le sens de l'évangile de Jésus Christ, dans le sens de son amour. Ainsi ta vie sera pour la plus grande gloire de Dieu, car Dieu ne veut que ton bonheur.

#### Prière du soir

Marie, comme toi je veux écouter cette voix intérieure de l'Esprit Saint qui me conseille. Je veux me laisser illuminer par cette lumière intérieure, pour répondre joyeusement à l'appel du Seigneur. Marie, toi que l'on appelle la mère du bon conseil, prie pour moi car je suis pécheur.

## DEUXIEME JOUR (mardi)

### Prière du matin

Seigneur Jésus, dans les derniers jours avant ta passion, tu as assuré à tes amis que tu ne les laisserais pas seuls. Tu as promis l'Esprit-Saint. Dans ce jour que tu me donnes, ouvre mon cœur à cette présence de l'Esprit Saint en moi. Qu'il fasse déborder son amour dans mon cœur pour tous ceux que je vais rencontrer aujourd'hui.

### Parole de Dieu

*« Revêtez l'homme nouveau, qui a été créé selon Dieu, dans la justice et la sainteté de la vérité. De votre bouche ne doit sortir aucun mauvais propos, mais plutôt toute bonne parole... N'attristez pas l'Esprit de Dieu... Au contraire, montrez vous bons et remplis d'amour les uns pour les autres, vous pardonnant mutuellement comme Dieu vous a pardonnés dans le Christ. »*

Ephésiens 4, 24-32

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de crainte

La crainte de Dieu n'a rien à voir avec la peur ! La crainte de Dieu, c'est se rendre compte que nous sommes fragiles, faibles. Elle nous permet de voir que nous avons du mal à aimer, nous avons du mal à accepter d'aimer comme Dieu nous y invite. La crainte nous invite à faire très attention à ce qui se passe dans notre cœur, pour éviter le péché et laisser l'Esprit Saint nous apprendre patiemment à aimer.

#### Prière du soir

Marie, tu es remplie de l'Esprit Saint comme un vase débordant : tu es pleine de grâce. Marie, tu te laisses guider par l'Esprit. Marie, tu vis de l'Esprit de Dieu. Marie, tu es ma mère. Tu me fais grandir en m'apprenant à accueillir l'Esprit Saint. Fais grandir en moi l'enfant de Dieu que je suis devenu au jour de mon baptême. Fais moi grandir comme tu as fait grandir Jésus à Nazareth.

## TROISIEME JOUR (mercredi)

### Prière du matin

Viens, Esprit de vérité, répandre ta grâce dans mon cœur. Viens m'aider à voir avec les yeux du cœur. Viens m'aider à comprendre avec l'intelligence du cœur. Viens Esprit de vérité me faire comprendre et aimer les paroles du Seigneur Jésus. Oui, viens Esprit Saint me faire connaître et aimer Jésus qui est vivant et présent en moi. Fais moi vivre en présence de Jésus aujourd'hui.

### Parole de Dieu

*« Si vous m'aimez, vous resterez fidèles à mes commandements. Moi je prierai le Père, et Il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : c'est l'Esprit de Vérité. Vous le connaissez parce qu'Il demeure auprès de vous, et qu'Il est en vous. Le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom vous enseignera tout, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. »*

Jean 14, 15-17.26

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de l'intelligence

Ce don nous aide à grandir dans la connaissance du mystère de Dieu. Le mystère de Dieu, on n'a jamais fini de le comprendre, car Dieu est plus grand que notre cœur. L'Esprit Saint, à travers le don de l'intelligence, nous fait entrer dans ce mystère. Il nous y conduit. Il nous fait connaître de l'intérieur la personne et les paroles du Christ, par le cœur.

### Prière du soir

Marie, tu as gardé fidèlement tous les événements de la vie de Jésus et toutes ses paroles dans ton cœur. Tu les méditais sans cesse. Tu as même gardé comme un trésor précieux des événements que tu ne pouvais pas encore comprendre avant la Résurrection de ton Fils. Donne-moi ce goût de sa Parole. Donne-moi la fidélité et la persévérance pour garder cette Parole dans mon cœur. Ouvre mon cœur à la présence de Jésus.

## QUATRIEME JOUR (jeudi)

### Prière du matin

Au commencement de ce jour, viens, Esprit de sainteté ! Viens libérer en moi la louange. Viens Esprit du Seigneur me donner ta joie. Qu'elle déborde dans mon cœur et sur mes lèvres. Fais moi cette grâce de louer Dieu tout au long de cette journée, à tout instant. Que toute ma vie soit une louange à ta gloire, Seigneur.

### Parole de Dieu

*« Cherchez dans l'Esprit votre plein épanouissement. Priez entre vous avec des psaumes, des hymnes et des chants inspirés. Chantez et célébrez le Seigneur de tout votre cœur. En tout temps et à propos de toutes choses rendez grâces à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus Christ. »*

Ephésiens 5,18-20

### Le don de l'Esprit Saint

#### Le don de science

Ce don t'aide à connaître la vraie valeur des choses, ce qui est bon, beau, vrai, ce qui est bien et qui vient de Dieu. Celui qui nous fait un cadeau est toujours plus important que le cadeau lui-même. Le don de science t'aidera à apprécier les bonnes choses de la vie sans oublier Celui qui nous les donne, Dieu notre Père. Et puisque tu reconnaîtras la vraie valeur des choses, le don de science te permettra de louer Dieu pour tout ce qu'Il te donne, à travers toute ta vie.

### Prière du soir

Vierge Marie, tu es maintenant auprès du Seigneur dans la gloire, avec tous les saints, les amis de Dieu qui chantent sans cesse sa louange. Fais jaillir en moi cette prière de louange joyeuse, dans les moments heureux et aussi dans les moments plus difficiles. Oh oui, Marie, apprend-moi à reconnaître les merveilles du Seigneur chaque jour de ma vie comme tu l'as fait dans cette prière du « Magnificat ». « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon sauveur ! »