

## PREMIER DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 21 février

### C'est parti !!!

Le carême a commencé mercredi dernier c'était le **mercredi des cendres**, ce jour-là tu as peut-être été à la messe et reçu des cendres sur ton front, t'invitant à te convertir (à changer ton cœur) et à croire à l'évangile (la parole de Dieu).

### LES VIDEOS

3 Vidéos autour du mercredi des cendres, le jour où commence le carême

<https://www.theobule.org/video/entrons-en-careme-l-evangile-du-mercredi-des-cendres-mt-6-5-8/718>

<https://www.theobule.org/video/tancrede-dans-la-chambre-de-ton-coeur/761>

<https://www.theobule.org/video/pour-qui-faut-il-prier/760>

Et 3 vidéos autour de l'évangile du premier dimanche de carême

<https://www.theobule.org/video/jesus-au-desert/759>

<https://www.theobule.org/video/julie-partir-au-desert/751>

<https://www.theobule.org/video/qu-est-ce-que-c-est-le-careme/752>

### Méditons la Parole ! dans l'évangile selon saint Matthieu, chapitre 4, versets 1 à 11

Le diable ne nous aime pas, il fait exprès de nous conduire sur des mauvais chemins. Il nous entraîne à faire des choses qui nous font peur et qui nous rendent tristes et seuls.

Le diable a le culot de tenter Jésus. Il profite de la fragilité de Jésus quand il est tenaillé par la faim. Le diable, c'est le tentateur. Tenter quelqu'un, ça veut dire lui montrer les choses de manière faussée. Le diable est sournois, il triche tout le temps, il ne dit jamais la vérité, exprès pour nous faire tomber dans le mal.

Jésus nous montre comment battre le diable. Il faut reconnaître la vérité : on est fragile, on est faible et on se laisse si facilement séduire. Il faut avoir le courage de repousser les mauvaises tentations comme mentir, voler, rejeter les bêtises sur les autres...

Jésus est plus malin que le diable ! Il lui rétorque du tac au tac avec la Parole de Dieu, les mots de son Père, qui sont toujours la vérité.

Petit conseil pour empêcher le diable d'entrer dans ton cœur : développe tes talents ! Par exemple, si tu as tendance à être grognon avec les autres mais si tu es également bon pour raconter des histoires drôles, fais rire tes amis le plus souvent possible : la joie chassera la mauvaise humeur ! Et voilà !

Frère Philippe, op.

## TA PREMIERE MISSION

### Une feuille pour prier



#### Ma feuille prière

- Reprends le modèle d'une feuille d'arbre.
- Dispose-la sur une feuille de papier épais.
- Prépare de la peinture liquide.
- Prends une brosse à dents et fais de petites éclaboussures de peinture à l'aide de ton pouce.
- Une fois la peinture sèche, enlève la feuille d'arbre : son gabarit apparaît.
- Place ta réalisation dans ton coin prière.
- Écris des mots de prière chaque jour sur la feuille.
- Et récite :

« Seigneur, aide-moi  
à convertir mon cœur  
pour ce Carême. »



Et n'oublie pas de colorier chaque jour  
ton Arbre de Carême que tu trouveras  
dans le cahier central de ce livret.

## POUR PRIER



### Ma prière



Tu peux dire chaque jour de cette semaine cet extrait de la « Prière pour la Terre » que nous a confiée le pape François dans l'encyclique « Laudate Si »

Seigneur,  
répands sur nous  
la force de ton amour  
pour que nous protégions  
la vie et la beauté.  
Que ta tendresse s'étende  
sur tout ce qui existe !

## 1<sup>ère</sup> semaine de Carême Jésus au désert

Seigneur Jésus,  
Ton amour pour les hommes est immense.  
Tu es près de moi à chaque moment de ma vie.  
Et ta présence à mes côtés me rend heureux.

Je voudrais te connaître  
chaque jour davantage  
car tu es le Dieu qui sauve  
tous les hommes.

Je veux suivre ton exemple,  
Je veux un cœur rempli d'amour.  
Aide-moi à résister au mal,  
montre-moi où est le bien.

Amen



## Pour jouer...



1. ESPRIT
2. DÉSERT
3. SATAN
4. ANGES
5. ARRESTATION
6. GALILÉE
7. ÉVANGILE
8. CONVERSION
9. CROIRE
10. DIEU

A	R	R	E	S	T	A	T	I	O	N	B	R	T	Y
P	I	E	S	O	N	N	M	A	R	I	E	E	U	O
N	D	F	P	E	H	G	S	A	I	N	T	E	N	A
T	R	E	R	E	S	E	O	E	R	T	U	L	F	I
C	R	O	I	R	E	S	R	T	Y	J	A	I	S	C
N	D	E	T	R	U	E	V	A	N	G	I	L	E	A
E	S	P	R	I	T	S	A	I	N	A	T	A	Y	S
O	N	O	I	S	R	E	V	N	O	C	T	G	P	S
C	H	O	I	S	I	U	E	I	D	S	O	A	L	E
R	U	D	E	S	E	R	T	F	I	L	L	E	S	N



Demande à un adulte de t'aider à mieux comprendre le sens de chacun de ces mots (à partir des explications fournies sur le site Internet [www.objectifpaques.fr](http://www.objectifpaques.fr))

Parents, enseignants,  
animateurs:  
accès internet gratuit  
aux ressources



Votre code d'accès  
**TF31-95821**

**Et n'oublie de faire fleurir ton arbre**

Très bonne première semaine de Carême à tous et à la semaine prochaine ...